

Nationales Leistungszentrum Ostschweiz

Das Nationale Leistungszentrum (NLZ) Ostschweiz fördert im Auftrag von Swiss Athletics und der Kantonalverbände SG, AI, AR, SH, TG, GR und Fürstentum Liechtenstein die Sportart Leichtathletik. Dafür suchen wir **nach Vereinbarung**

**NLZ-Trainer:innen** (auf Mandatsbasis oder zu prozentualer Anstellung je nach Vereinbarung)

- Mehrkampf
- Sprint / Hürden
- Wurf
- Lauf
- Sprung (Weit-,Drei- und Hochsprung)
- Turnen

Als NLZ-Trainer:in erwartest dich eine vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit mit hoher Führungsverantwortung und Selbstständigkeit. Du arbeitest in einem Trainerteam oder als Führungsperson mit dem ein regelmäßiges NLZ-Training gewährleistet wird. Dies nach sportwissenschaftlichen und/oder J+S-Grundsätzen sowie möglichen strategischen Vorgaben des NLZ Ostschweiz. Du arbeitest eng mit der Leiterin des NLZ Ostschweiz, den Partnern des NLZ Ostschweiz, den Sportschulen, den anderen disziplin-spezifischen NLZ-Trainer:innen, sowie den Heimtrainer:innen der jeweiligen Athlet:innen zusammen.

**Deine Aufgaben umfassen im Wesentlichen:**

- Disziplinspezifische Ausbildung und Entwicklung der jugendlichen und aktiven Athlet:innen
- Mitorganisation und Führung des Trainingsbetriebes
- Erarbeitung und Entwicklung von Trainingsplänen
- Überwachung und Analyse der individuellen Leistungsentwicklungen der Athlet:innen
- Vorbereitung und Betreuung der Athlet:innen auf regionale, interregionale und nationale Wettkämpfe

**Vorzugsweise erwarten wir:**

- Trainer A-Ausbildung J+S-Leichtathletik oder Bereitschaft diese Ausbildung anzugehen
- Bereitschaft zur Weiterbildung im Bereich Leichtathletik und notwendigen angrenzenden Fachgebieten
- Sehr gute disziplinspezifische Kenntnisse der regionalen und nationalen Anforderungen an die Leichtathletik
- Flexibilität, Führungsqualitäten, Kooperationsbereitschaft und Teamfähigkeit
- Hohe Flexibilität, selbständige Arbeitsweise und Freude an der Arbeit mit Jugendlichen
- Gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse

- Bereitschaft für ein regelmäßiges Engagement innerhalb des Trainerteams, um eine gute Kontinuität zu gewährleisten

**Auskunft:**

Leiterin NLZ Ostschweiz, Anne Spreeuwers; [leitung@nlz-ostschweiz.ch](mailto:leitung@nlz-ostschweiz.ch)

Gerne erwarten wir deine Bewerbung (Lebenslauf ) per Post oder Mail an folgende Adresse: **NLZ Ostschweiz, Frau Andrea Einspieler, Chapfstrasse 8, 9032 Engelburg**, [gs@nlz-ostschweiz.ch](mailto:gs@nlz-ostschweiz.ch)