

# Mentaltraining 2 Workshops



## 11. Januar und 8. Februar 2025

Bei Marc Wetter, Münchwilen



Workshop 1: Mentaltraining Basis (14.00–16.00 Uhr)

Workshop 2: Mentaltraining zu weiteren Themen (13.00–15.00 Uhr)

«Ja, ich führe Selbstgespräche. Es gibt einfach Momente,  
da brauche ich den Rat eines Experten.»

Anmeldung bis zum 30. November 2024 auf:  
<https://forms.gle/nv92ACo4VkfUptWC7>

Überweisung Kursbeitrag  
(CHF 110.–)

