

Trainingslager Teneriffa 2024

MONTAG, 25.11 – MITTWOCH, 04.12.2024

INFORMATIONEN

Abreise	Montag, 25. November 2024 – Swiss 09:25 Uhr ZH – Teneriffa
Gepäck	1x Handgepäck, 1x Reisekoffer (Maximal 23 kg)
Rückreise	Mittwoch, 04. Dezember 2024 – Swiss 13:50 Uhr Teneriffa - ZH
Unterkunft	Gara Suites Hotel & SPA Accommodation Tenerife Sport (tenerife-sport.com)
Trainingsanlage	Athletics Tenerife Sport (tenerife-sport.com)
Verpflegung	Vollpension
Zielsetzungen	Trainingslager zum erweiterten Aufbau der Indoor-Wettkampfsaison. Mit dem Zusammenschluss von Topathleten aus der Ostschweiz möchte eine Sprintstarke Gruppe von 5-10 Athleten eine spezifische Vorbereitung in Teneriffa durchführen für die kommende Indoor-Saison.
Trainer	Philipp Engeler
Erwartungen	→ Leistungsorientierte Athlet/innen / Geplante Indoor-Saison 2025 → NLZ Ostschweiz Kaderstatus → Top 5 Resultat in entsprechender Alterskategorie → Kurz - / Langsprintspezialisierung
Kosten	Die Kosten für das Trainingslager werden aufgeteilt zwischen dem NLZ Ostschweiz und einem Selbstkostenbeitrag pro Athleten. Geschätzte Gesamtkosten pro Athleten: CHF 1500.-

WIE MELDE ICH MICH AN?

- Verbindliche Anmeldung bis 15. August 2024
- [Link zur Anmeldung](#)



IN ZUSAMMENARBEIT MIT

